

## REZUMATUL MODIFICĂRILOR MAJORE ȘI NOTE EXPLICATIVE

### *Lista Interzisă 2018*

#### SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

#### SUBSTANȚE INTERZISE

##### S1: Agenți anabolici

- Dihidrotestosteron a fost redenumit cu numele său internațional nebrevetat (androstanolon).  
1-androsteron ( $3\alpha$ -hidroxi- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-on) a fost adăugată în secțiunea S1.a, ca exemplu de steroid anabolic exogen
- LGD-4033 și RAD140 au fost adăugate ca exemple suplimentare de SARM (modulatorii receptorilor selectivi de androgeni)

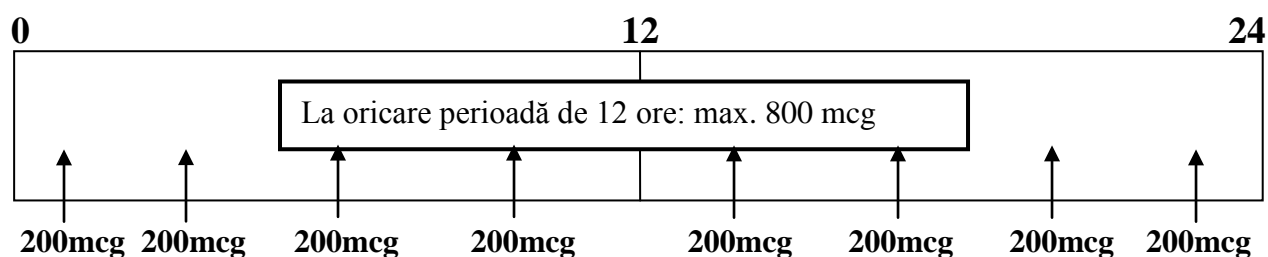
##### S2: Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

- Pentru claritate și acuratețe, Secțiunea S2 a fost reorganizată.
- ARA290 a fost eliminată ca exemplu din această secțiune, deoarece actuala literatură de specialitate sugerează că nu îndeplinește criteriile de includere.
- Deslorelin, goserelin, nafarelin și triptorelin au fost adăugate ca exemple la subsecțiunea 2.1.
- Fragmente ale hormonului de creștere au fost adăugate la subsecțiunea 2.3, iar AOD-9604 și hGH 176-191 au fost adăugate ca exemple; CJC – 1293 a fost adăugat ca exemplu de GHRH (hormon de eliberare a hormonului de creștere) iar tabimorelin ca exemplu suplimentar de secretagog (stimulator a secreției) al hormonului de creștere. GHRP-1, -3, -4 și -5 au fost adăugate ca exemple ale GHRP (peptide de eliberare ale GH).
- Thymosin –  $\beta$ 4 și derivații săi, de ex. TB-500 au fost adăugate ca exemple de factori de creștere interziși.
- Cobalt: se reiterează faptul că vitamina B12, care conține cobalt, nu este interzisă.

### S3. Beta-2-agoniști

- Parametri de dozare pentru salbutamol au fost revizuiți pentru a fi clar că dozele împărțite de salbutamol nu trebuie să depășească 800 micrograme la oricare 12 ore (a se vedea diagrama)

**Salbutamol inhalat – max. 1600 mcg la 24 de ore  
Dar fără a depăși 800 mcg la oricare 12 ore**



- Tulobuterol a fost adăugat ca exemplu.
- Declarația cu privire la limitele urinare a fost îmbunătățită.

### S4: Hormoni și modulatori metabolici

- Clomifen este menționat acum cu denumirea sa internațională nebrețată.
- În absența unei denumiri internaționale nebrețate, au fost incluse denumirea IUPAC pentru GW1516, acid acetic 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil) tiazol-5-il)metiltio) fenoxi precum și o denumire alternativă (GW501516).
- SR9009, un agonist Rev-Erb-  $\alpha$  a fost adăugat ca exemplu de activatori ai proteinkinazei activate de AMP (AMPK).

### S5: Diuretice și agenți de mascare

- În considerarea informațiilor publicate în articolele științifice din 2012 încoace, care abordează în particular abilitatea glicerolului de a influența volumul plasmatic la sportiv și parametrii pașaportului biologic al sportivului (ABP), magnitudinea efectelor derivate din glicerol este considerată minimă. Prin urmare, glicerolul a fost eliminat din Lista Interzisă.

## **METODE INTERZISE**

### M2: Manipularea fizică și chimică

- M2.2: volumul și sincronizarea permise pentru infuziile intravenoase au fost

modificate de la infuzii de maxim 50 mL/6 ore la un total maxim de 100 mL/12 or, pentru a permite o mai mare flexibilitate în ce privește administrarea sigură a substanțelor terapeutice neinterzise, cum ar fi fierul.

- Pentru a reflecta practica medicală, expresia ”internări în spital” a fost înlocuită cu ”tratamente spitalicești” iar expresia ”investigații clinice” a fost clarificată astfel – ”investigații clinice pentru stabilirea diagnosticului”.

### M3: Dopajul genetic

- Definiția a fost revizuită pentru a include tehnologiile actuale și emergente de manipulare genetică.

## **SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE**

### S6. Stimulente:

- 1,3-dimetilbutilamina a fost adăugată ca exemplu. Această substanță poate fi găsită în anumite suplimente alimentare.

### S8. Canabinoide:

- Categoria canabimimeticilor, de ex. ”Spice, JWH-018, JWH-073, HU210” a fost transformată în ”canabinoide sintetice, de ex.  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) și alte canabimimetice”. Canabinoidele sintetice reprezintă una dintre principalele clase de substanțe psihoactive noi care duc în mod constant la noi droguri și disponibilitate schimbătoare. Lista anterioară de exemple este în continuare interzisă, dar sunt folosite mai puțin în prezent. Expresia ”alte canabimimetice” a înlocuit aceste exemple.
- Canabidiol nu mai este interzis. Canabidiol sintetic nu este un canabimimetic; totuși, canabidiol extras din plantele de cannabis poate conține diferite concentrații de THC, care rămâne o substanță interzisă.

### S9. Glucocorticosteroizi

- Pentru o mai mare claritate, au fost adăugate exemple de glucocorticosteroizi folosiți frecvent.

## **SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI**

### P1. Alcoolul

- După o analiză atentă și o consultare extensivă, alcoolul a fost exclus din Lista Interzisă. Intenția acestei modificări nu este de a compromite integritatea sau siguranța oricărui sport în care utilizarea alcoolului reprezintă un motiv de îngrijorare, ci de a susține o metodă diferită de interzicere a alcoolului în aceste sporturi. Cele 4 federații internaționale afectate de această modificare au fost avertizate cu suficient timp înainte pentru a-și modifica regulamentele și pentru a aplica protocoale de testare a utilizării alcoolului și sancțiuni adecvate pentru sportivii care nu se conformează reglementărilor sportului lor. Controlul procesului va permite federațiilor internaționale o mai mare flexibilitate în aplicarea reglementărilor sau a limitelor care se potrivesc. Organizațiile naționale anti-doping nu mai sunt obligate să efectueze testări, dar pot oferi asistență federațiilor naționale și internaționale, dacă este cazul.

#### P2. Beta-blocantele

- Pentru consistență logică, categoria cunoscută ca P2. Beta-blocante a fost redenumită P1. Beta-blocante

### **PROGRAMUL DE MONITORIZARE**

Următoarele substanțe au fost adăugate pentru a evalua utilizarea greșită în sport:

- 2-etilsulfanil – 1H – benzimidazol (bemitil) în-competiție și în-afara-competiției
- Hidrocodona în-competiție.

Mitraginina și telmisartan au fost eliminate din Programul de Monitorizare, deoarece au fost obținute informațiile necesare privind prevalența.